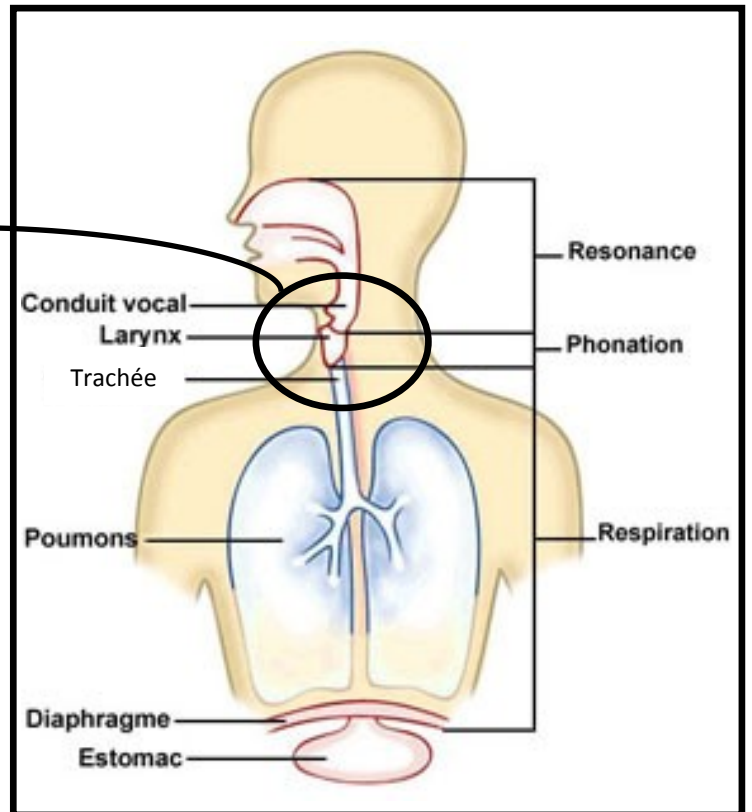
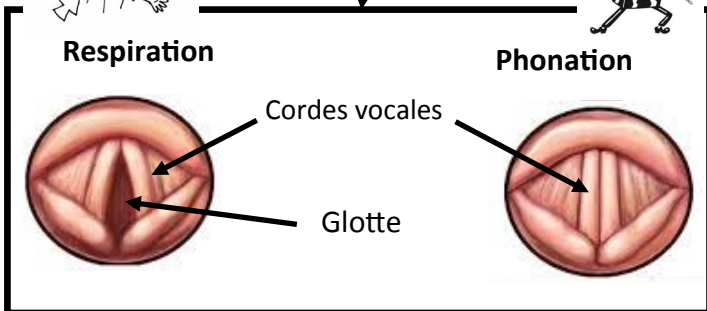


La voix, comment ça marche ?



Vue de dessus



Les mots à retenir :

Cordes vocales : ce sont des muscles (et oui les sportifs !) recouvert de muqueuse. Nous en avons deux (et pas 12 comme on dit dans the voice !). Lorsqu'elles sont étirées (en fait contractées), l'air passe entre les deux et produit un son.

Le diaphragme : muscle qui sépare le thorax de l'abdomen. Il a un rôle fondamental dans la respiration et donc... pour la voix !

Le larynx : il abrite les cordes vocales et est situé au niveau de la gorge (vers la pomme d'Adam). Il est situé juste après la trachée.

Et aussi

La phonation : c'est quand nous produisons un son

La glotte : espace entre les deux cordes vocale

La qualité du geste vocale repose sur : la **posture** , la **respiration**, la **phonation**, la **résonnance**...

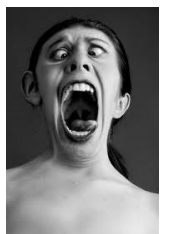
et le **PLAISIR** !

La mue, qu'est-ce qu'il se passe ?

Pendant la puberté, le larynx augmente dans toutes ses dimensions. **Nos cordes vocales s'allongent**, s'agrandissent. Pour les garçons elles peuvent doubler de taille (et perdre ainsi 1 octave) et chez les filles aussi elles s'allongent (la voix perd 1 tierce environ). La mue dure peu de temps (environ 3 mois) mais il faut parfois plus de temps pour se réhabituer à sa nouvelle voix.

PAS DE PANIQUE, tout est normal et tout va bien, on peut même continuer à chanter ! (mais si, mais si !!!)

On ne se moque pas de la voix de Dark Vador !



Trouve les 2 cordes vocales cachées dans ce larynx

La voix est la musique de l'âme—Barbara